

TANZ - Sprache unseres Körpers

Instant Composition – Tanztechnik und Praxis

Fr 31. Mai / 17 Uhr – So 2. Juni / 14 Uhr

Du bist eingeladen, Tanz in seiner Unmittelbarkeit zu erleben. Es werden Bewegungsvarianten aus der Einfachheit des Geläufigen entwickelt. Grundübungen, die in unterschiedlicher Form angewendet werden, befähigen dich, künstlerischen Ausdruck im Tanz zu zeigen. Das kann innerhalb der ganzen Gruppe, im Duett oder Solo sein. Unser Körper hat viele Erfahrungen gesammelt. Darauf vertrauend, dass er ein virtuoses Instrument ist, kommt er im Tanz zum Sprechen. Ich leite an, begleite und zeige, wie es gelingt, herauszufordern ohne zu überanstrengen, ganz nach persönlichen Möglichkeiten.

Referentin:

Ursula Sabatin freiberufliche Tänzerin, Choreografin, Dipl. Tanzpädagogin, Künstlerische Leiterin von Tanzufer zeitgenössischer Tanz und Performance.
www.tanzufer.at

Kosten: Kursbeitrag € 190

Anmeldung nur über Bildungshaus S. Arbogast www.arbogast.at



Foto© Lutz Werner